

## OBLIGACIÓN 12.

COMUNIDAD DE CUIDADO: HOGAR NAZARETH CHINAUTA  
CONVENIO O CONTRATO: 7455  
FECHA: 30 /04 /2024

### EXÁMENES MÉDICOS

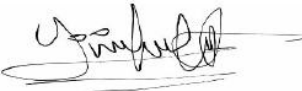
| NOMBRE DEL MANIPULADOR DE ALIMENTOS | CARGO                             | FECHA DE REALIZACIÓN | FECHA DE VENCIMIENTO |
|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Ruth Rico                           | Auxiliar de servicio de alimentos | 15/02/2024           | 15/02/2024           |
| Esperanza Herrera                   | Auxiliar de servicio de alimentos | -                    | -                    |
| Luz Mery Ardila                     | Auxiliar de servicio de alimentos | 15/02/2024           | 15/02/2024           |
| Patricia Suleimy Cruz               | Auxiliar de servicio de alimentos | 16/06/2023           | 16/06/2024           |
| Nubia Heidy Ramos Martinez          | Auxiliar de servicio de alimentos | 26/06/2023           | 26/06/2024           |
| Martha Rodríguez                    | Auxiliar de servicio de alimentos | 10/01/2024           | 10/01/2025           |
| Laura Bernal                        | Auxiliar de servicio de alimentos | -                    | -                    |
| Andres Cangrejo                     | Técnico en gastronomía            | 15/02/2024           | 14/03/2024           |
| Liliana Castro Arias                | Auxiliar de servicio de alimentos | 22/04/2024           | 22/04/2025           |

| REVISIÓN Y APROBACIÓN |            |                       |                        |
|-----------------------|------------|-----------------------|------------------------|
| FECHA                 |            | NOMBRE COMPLETO       | CARGO                  |
| Elaboro               | 30/04/2024 | K. Maireth Quiñones   | Nutricionista Dietista |
| Aprobó                | 30/04/2024 | María Rubiela Giraldo | Coordinadora           |



## CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**N° 16.621**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|------------|
| FECHA Y CIUDAD DE REALIZACIÓN DEL EXÁMEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |             |                                     | TIPO DE EXÁMEN MÉDICO OCUPACIONAL                                                    |                            |                                     |            |
| 22<br>DÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 04<br>MES | 2024<br>AÑO | FUSAGASUGÁ (CUNDINAMARCA, COLOMBIA) | EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL DE INGRESO                                             |                            |                                     |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             | Ciudad                              |                                                                                      |                            |                                     |            |
| DATOS DE LA EMPRESA DONDE LABORA, LABORARÁ O LABORO EL TRABAJADOR O ASPIRANTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
| FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |             |                                     | FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR                                              |                            |                                     |            |
| Nombre de la empresa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |             |                                     | Empresa en misión                                                                    |                            |                                     |            |
| DATOS DEL TRABAJADOR / ASPIRANTE (Tipo de Documento de Identificación CC, Cedula de Ciudadanía, CE, Cedula de Extranjería, TI, Tarjeta de Identidad, PT, Pasaporte)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
| CASTRO ARIAS LILIANA JANETH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |             |                                     | Genero                                                                               | Edad                       | Documento de Identificación         |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             |                                     | FEMENINO                                                                             | 28 AÑOS 8 MESES<br>24 DÍAS | CC                                  | 1071168743 |
| Apellidos y Nombres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |             |                                     |                                                                                      |                            | Tipo                                | Número     |
| Cargo<br><b>OPERARIO COCINA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
| CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL<br><b>APTO CON RECOMENDACIONES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
| Observaciones: .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
| <b>APTO</b> PARA MANIPULAR ALIMENTOS CUMPLIENDO CON LOS REQUISITOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
| RESTRICCIONES LABORALES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |             |                                     | TIPO                                                                                 |                            | RECOMENDACIONES                     |            |
| SIN RESTRICCIONES LABORALES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |             |                                     | NO APLICA                                                                            |                            | NO APLICA                           |            |
| El concepto de Aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
| VISIONOMETRÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |             |                                     | FROTIS FARINGEO- GARGANTA                                                            |                            |                                     |            |
| COPROLOGICO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |             |                                     | EVALUACIÓN OCUPACIONAL ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR                                         |                            |                                     |            |
| KOH UÑAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |             |                                     | -----                                                                                |                            |                                     |            |
| RECOMENDACIONES MÉDICAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |             |                                     | RECOMENDACIONES OCUPACIONALES                                                        |                            | HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES |            |
| USAR CORRECCIÓN VISUAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |             |                                     | USO DE EPP                                                                           |                            | HABITOS SALUDABLES                  |            |
| VALORACIÓN POR EPS : CONTROL OPTOMETRIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |             |                                     | SVE VISUAL                                                                           |                            | HACER DEPORTE                       |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             |                                     | PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL                                                    |                            | DIETA BALANCEADA                    |            |
| OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
| HÁBITOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLE. DIETA SANA, PAUSAS ACTIVAS 5 MINUTOS CADA 2 HORAS.<br>EJERCICIO CARDIOVASCULAR DURANTE 30 MINUTOS DIARIOS 4 VECES A LA SEMANA INCLUIR ESTIRAMIENTOS MUSCULARES.<br>RECOMENDACIONES DE HIGIENE POSTURAL, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN LA LABOR.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
| Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he leído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados antes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento. |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |
| Médico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |             |                                     | Aspirante o Trabajador                                                               |                            |                                     |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |             |                                     |  |                            |                                     |            |
| Firma: _____                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |             |                                     | Firma: _____                                                                         |                            |                                     |            |
| Nombre: VARGAS ARCILA SANDRA E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |             |                                     | Nombre: CASTRO ARIAS LILIANA JANETH                                                  |                            |                                     |            |
| R. M.: 0698-03 L.S.O.: 2462-15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |             |                                     | CC: 1071168743                                                                       |                            |                                     |            |
| Código de Seguridad<br><b>J1053P1V16621</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |             |                                     |                                                                                      |                            |                                     |            |



## CERTIFICADO DE APTITUD OCUPACIONAL

### PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS

#### PERIODICO

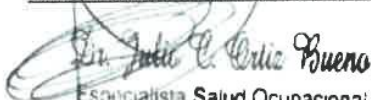
FECHA: 15 DE FEBRERO DE 2024  
NOMBRE: ARDILA AGUILAR LUZ MERY  
CC: 39.627.944 DE FUSAGASUGA EDAD: 46 AÑOS  
CARGO/OFICIO: OPERARIA DE COCINA  
EMPRESA: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

EXAMEN FISICO ENFASIS EN VIAS RESPIRATORIAS, PIEL Y UÑAS:  
SISTEMA RESPIRATORIO SIN PATOLOGIAS, VIAS VENTILADAS  
SISTEMA TEGUMENTARIO: PIEL SIN DERMATITIS NI LESIONES; SIN HONGOS

CONCEPTO:  
APTO CON RESTRICCION PUEDE LABORAR SI RECIBE TRATAMIENTO O PROTECCION  
SISTEMA OSTEOMUSCULAR CON ALTERACION  
APTO PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS

LABORATORIOS:  
FROTIS FARINGEO: FLORA MIXTA NORMAL  
KOH (FROTIS UÑAS): NEGATIVO PARA ESTRUCTURAS FUNGICAS  
COPROLOGICO: NEGATIVO PARA PARASITOS INTESTINALES  
PARACLINICOS:  
VISIOMETRIA: PRESBICIA SEVERA SIN CORRECCION  
ESPIROMETRIA: DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES

RECOMENDACIONES:  
VALORACION DE INMEDIATO EN SU EPS POR OPTOMETRIA, OFTALMOLOGIA, ORTOPEDIA, NUTRICION Y ENDOCRINOLOGIA.  
DIETA SANA Y EJERCICIO.  
USO PERMANENTE DE CORRECCION OPTICA EN SUS LABORES.  
REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS.  
SE SUGIERE CAMBIO DE CALZADO DOTACIONAL – CALZADO ORTOPEDICO O ERGONOMICO.  
BUENA HIGIENE PERSONAL, LAVADO DE MANOS FRECUENTE, CEPILLADO UÑAS.  
USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL: GUANTES, UNIFORMES, GORROS, TAPABOCAS, ZAPATOS COMODOS.  
EVITAR POSTURAS INADECUADAS, SEGUIR NORMAS SG-SST DE LA EMPRESA, CONTROL OCUPACIONAL ANUAL.

  
Especialista Salud Ocupacional  
Licencia # 14683 de Dic. 12/2016

MEDICO Especialista Salud Ocupacional

TRABAJADOR Luz Mery Ardila A  
CC: 39.627.944

CERTIFICAMOS: La resolución 2346 de julio 11 de 2.007 Art 4 y Art 16, resolución 1918 de 2009, disponen la custodia de las Historias Clínicas a las IPS que originan el documento; por consiguiente, por normas legales vigentes, la IPS Centro Médico Integral SAS, garantiza la custodia de las Historias Clínicas Ocupacionales de los exámenes realizados por la Institución.

CRA 27 4-48 TEL 7043861 - 6478165 - CEL: 3108844981 – 3012483011 - 3195974774

e-mail: [centromedicaurte@gmail.com](mailto:centromedicaurte@gmail.com) - [centromedicointegralsas@gmail.com](mailto:centromedicointegralsas@gmail.com) - [recepcion@centromedicaurte.com](mailto:recepcion@centromedicaurte.com)

Licencia Salud Ocupacional res N° 6730 de 23-05-2018

Bogotá D.C.



DR. CARLOS AUGUSTO  
VILLAMIZAR  
MEDICO GENERAL

## CERTIFICADO MEDICO, DE APTITUD Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                      |                                                                    |                |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------|
| Fecha                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 02/07/2023                                                       | Hora Llegada                                                                                                                                         | 9:00 am                                                            | Hora salida    | 9:30 am                            |
| IDENTIFICACION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  | Apellido                                                                                                                                             |                                                                    | Nombres        |                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  | Ramos martinez                                                                                                                                       |                                                                    | Nubia Heidy    |                                    |
| GENERO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | M <input checked="" type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | CC: 1069714497 De Fusagasugá                                                                                                                         |                                                                    |                |                                    |
| EXAMENES, PARACLINICOS Y PRUEBAS SOLICITADAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  | EX. MEDICO                                                                                                                                           | X                                                                  | VAL VESTIBULAR | NORMAL                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  | LAB. CLINICO                                                                                                                                         | COPROLOGICO SIN PARASITOS, KOH NEGATIVO Y FROTIS FARINGEO NEGATIVO |                |                                    |
| CONCEPTO MARQUE CON UNA X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  | TIPO DE EXAMEN:                                                                                                                                      |                                                                    |                |                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  | APTO (Paciente sano o con hallazgos que no representan patologia alguna)                                                                             |                                                                    |                |                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  | APTO CON PATOLOGIA (Paciente que presenta por lo menos una patologia, pero puede laborar normalmente)                                                |                                                                    |                |                                    |
| INGRESO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | X                                                                | APTO CON RESTRICCION (Paciente que debido a una o más patologias pueda realizar su labor, pero con restricciones para no empeorar su estado clinico) |                                                                    |                |                                    |
| PERIODICO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  | APLAZADO (No puede en el momento desempeñar el cargo al que aspira)                                                                                  |                                                                    |                |                                    |
| EGRESO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                  | Satisfactorio                                                                                                                                        |                                                                    |                |                                    |
| REINTEGRO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  | APTO PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS                                                                                                                  |                                                                    |                |                                    |
| POST INCAPACIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                  | NO APTO PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS                                                                                                               |                                                                    |                |                                    |
| Enfermedad general Requiere de exámenes complementarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                  | N O                                                                                                                                                  | Enfermedad Profesional NO Cuales                                   | NO             | Secuelas o Accidente de Trabajo NO |
| RECOMENDACION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |                                                                                                                                                      |                                                                    |                |                                    |
| Capacitar sobre posibles riesgos en el cargo, buenos hábitos de higiene postural, pausas activas, uso permanente de EPP, nutrición adecuada, autocuidado, ejercicio cardiovascular, incluir en el sistema de vigilancia epidemiológico biomecánica y control anual por salud ocupacional                                                                                                                                                       |                                                                  |                                                                                                                                                      |                                                                    |                |                                    |
| RESTRICCIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |                                                                                                                                                      | N/A                                                                |                |                                    |
| Entiendo y acepto que la información contenida en el presente reporte es confidencial y será anexada a mi historia clínica. Se me ha explicado y he comprendido los resultados de los diferentes exámenes, los exámenes de laboratorio cumplen con los parámetros por lo tanto el paciente es apto para manipular alimentos al igual que sus causas ocupacionales, extra-ocupacionales y sus consecuencias. En constancia a lo anterior firmo: |                                                                  |                                                                                                                                                      |                                                                    |                | HORA SALIDA DE CONSULTA            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                      |                                                                    |                | 9:30AM                             |
| CARLOS AUGUSTO VILLAMIZAR GOMEZ<br>MEDICO GENERAL<br>R.M 1098661658                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                  |                                                                                                                                                      |                                                                    |                |                                    |
| FIRMA, REGISTRO Y SELLO DEL PROFESIONAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                  |                                                                                                                                                      | FIRMA Y CEDULA DEL TRABAJADOR                                      |                |                                    |



## CERTIFICADO DE APTITUD OCUPACIONAL

### PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS

#### PERIODICO

FECHA: 15 DE FEBRERO DE 2024  
NOMBRE: RICO MIRA RUTH  
CC: 52.325.732 DE BOGOTÁ EDAD: 46 AÑOS  
CARGO/OFCIO: OPERARIA DE COCINA  
EMPRESA: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

EXAMEN FISICO ENFASIS EN VIAS RESPIRATORIAS, PIEL Y UÑAS:  
SISTEMA RESPIRATORIO SIN PATOLOGIAS, VIAS VENTILADAS  
SISTEMA TEGUMENTARIO: PIEL SIN DERMATITIS NI LESIONES; SIN HONGOS

#### CONCEPTO:

APTO CON PATOLOGIAS QUE NO INTERFIEREN EN SUS LABORES  
SISTEMA OSTEOMUSCULAR CON ALTERACION  
APTO PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS

#### LABORATORIOS:

FROTIS FARINGEO: FLORA MIXTA NORMAL  
KOH (FROTIS UÑAS): NEGATIVO PARA ESTRUCTURAS FUNGICAS  
COPROLOGICO: NEGATIVO PARA PARASITOS INTESTINALES  
PARACLINICOS:  
VISIOMETRIA: PRESBICIA SIN CORRECCION  
ESPIROMETRIA: DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES

#### RECOMENDACIONES:

VALORACION EN SU EPS POR NUTRICION, ENDOCRINOLOGIA, MEDICINA VASCULAR Y OPTOMETRIA.  
CONTINUAR CONTROL EN SU EPS POR ORTOPEDIA.  
DIETA SANA Y EJERCICIO. USO DE MEDIAS DE COMPRESION.  
USO PERMANENTE DE CORRECCION OPTICA EN SUS LABORES.  
REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS.  
BUENA HIGIENE PERSONAL, LAVADO DE MANOS FRECUENTE, CEPILLADO UÑAS.  
USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL: GUANTES, UNIFORMES, GORROS, TAPABOCAS, ZAPATOS COMODOS.  
EVITAR POSTURAS INADECUADAS, SEGUIR NORMAS SG-SST DE LA EMPRESA, CONTROL OCUPACIONAL ANUAL.

*Dr. Julio C. Ortiz Bueno*  
Especialista Salud Ocupacional  
Licencia # 14683 de Dic. 12/2016

MEDICO Especialista Salud Ocupacional

TRABAJADOR

CC: \_\_\_\_\_

CERTIFICAMOS. La resolución 2346 de julio 11 de 2007 Art 4 y Art 16, resolución 1918 de 2009, disponen la custodia de las Historias Clínicas a las IPS que originan el documento; por consiguiente, por normas legales vigentes, la IPS Centro Médico Integral SAS, garantiza la custodia de las Historias Clínicas Ocupacionales de los exámenes realizados por la Institución.

CRA 27 4-48 TEL 7043861 - 6478165 - CEL: 3108844981 - 3012483011 - 3195974774

e-mail: [centromedicoricaurte@gmail.com](mailto:centromedicoricaurte@gmail.com) - [centromedicointegralsas@gmail.com](mailto:centromedicointegralsas@gmail.com) - [recepcion@centromedicoricaurte.com](mailto:recepcion@centromedicoricaurte.com)

Licencia Salud Ocupacional res N° 6730 de 23-05-2018

Bogotá D.C.



T.V.O. Salud  
Ocupacional IPS

TVO SALUD OCUPACIONAL IPS SAS NIT. 901367836-4

Calle 18A No.11A - 45 Balmoral  
Fusagasugá, Cundicamarca - Colombia  
Cel. 3186903101 - E-mail. Sandyva09@yahoo.com



### CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

N° 14.202

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                       |                                              |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| FECHA Y CIUDAD DE REALIZACIÓN DEL EXÁMEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                                       | TIPO DE EXÁMEN MÉDICO OCUPACIONAL            |                                     |
| 10<br>DÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 01<br>MES | 2024<br>AÑO                           | EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL DE INGRESO     |                                     |
| FUSAGASUGÁ (CUNDINAMARCA, COLOMBIA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                                       |                                              |                                     |
| Ciudad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                                       |                                              |                                     |
| DATOS DE LA EMPRESA DONDE LABORA, LABORARÁ O LABORO EL TRABAJADOR O ASPIRANTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                                       |                                              |                                     |
| FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                                       | FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR      |                                     |
| Nombre de la empresa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                       | Empresa en misión                            |                                     |
| DATOS DEL TRABAJADOR / ASPIRANTE (Tipo de Documento de Identificación CC, Cedula de Ciudadanía, CE, Cedula de Extranjería, TI, Tarjeta de Identidad, PT, Pasaporte)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                                       |                                              |                                     |
| RODRIGUEZ PANCHE MARTHA LUCIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                                       | Genero                                       | Edad                                |
| Apellidos y Nombres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                                       | FEMENINO                                     | 43 AÑOS 6 MESES<br>17 DÍAS          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                       | Documento de Identificación                  | CC                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                       | Tipo                                         | 35251625                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                       | Número                                       |                                     |
| Carga<br>OPERARIA COCINA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                                       |                                              |                                     |
| CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                       |                                              |                                     |
| APTO CON RECOMENDACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                                       |                                              |                                     |
| Observaciones:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                       |                                              |                                     |
| APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS CUMPLIENDO CON LOS REQUISITOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                                       |                                              |                                     |
| RESTRICCIONES LABORALES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | TIPO                                  |                                              | RECOMENDACIONES                     |
| SIN RESTRICCIONES LABORALES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | NO APLICA                             |                                              | NO APLICA                           |
| El concepto de Aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                                       |                                              |                                     |
| VISIOMETRIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | ✓                                     | FROTIS FARINGEO- GARGANTA                    |                                     |
| COPROLOGICO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | ✓                                     | EVALUACIÓN OCUPACIONAL ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR |                                     |
| KOH UÑAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           | ✓                                     |                                              |                                     |
| RECOMENDACIONES MÉDICAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | RECOMENDACIONES OCUPACIONALES         |                                              | HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES |
| USAR CORRECCIÓN VISUAL : VISION CERCANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | USO DE EPP                            |                                              | HABITOS SALUDABLES                  |
| VALORACIÓN POR EPS : OPTOMETRIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | PAUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL     |                                              | CONTROL DE PESO                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                       |                                              | HACER DEPORTE                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                       |                                              | DIETA BALANCEADA                    |
| OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                                       |                                              |                                     |
| RECOMENDACIONES EN HÁBITOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLE. DIETA SALUDABLE, EJERCICIO CARDIOVASCULAR DURANTE 30 MINUTOS DIARIOS, INICIAR EJERCICIOS QUE INCLUYAN ESTIRAMIENTOS , REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS 5 MINUTOS CADA 2 HORAS, RECOMENDACIONES DE HIGIENE POSTURAL, USAR ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN LA LABOR.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                                       |                                              |                                     |
| Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he leído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados antes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento. |           |                                       |                                              |                                     |
| Médico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           | Aspirante o Trabajador                |                                              |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                       |                                              |                                     |
| Firma:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           | Firma:                                |                                              |                                     |
| Nombre: VARGAS ARCILA SANDRA E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Nombre: RODRIGUEZ PANCHE MARTHA LUCIA |                                              |                                     |



## CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**N° 10.233**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------|---------------|
| FECHA Y CIUDAD DE REALIZACIÓN DEL EXÁMEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |             |                                     | TIPO DE EXÁMEN MÉDICO OCUPACIONAL                                                                                                                                             |                           |                                            |               |
| 16<br>DÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 06<br>MES | 2023<br>AÑO | FUSAGASUGÁ (CUNDINAMARCA, COLOMBIA) | <b>EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL DE INGRESO</b>                                                                                                                               |                           |                                            |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             | Ciudad                              |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| DATOS DE LA EMPRESA DONDE LABORA, LABORARÁ O LABORA EL TRABAJADOR O ASPIRANTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| <b>FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |             |                                     | <b>FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR</b>                                                                                                                                |                           |                                            |               |
| Nombre de la empresa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |             |                                     | Empresa en misión                                                                                                                                                             |                           |                                            |               |
| DATOS DEL TRABAJADOR / ASPIRANTE (Tipo de Documento de Identificación CC, Cedula de Ciudadanía, CE, Cedula de Extranjería, TI, Tarjeta de Identidad, PT, Pasaporte)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| <b>CRUZ CHALA SULEINY PATRICIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |             |                                     | Genero                                                                                                                                                                        | Edad                      | Documento de Identificación                |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             |                                     | FEMENINO                                                                                                                                                                      | 27 AÑOS 5 MESES<br>1 DÍAS | CC                                         | 1.069.754.055 |
| Apellidos y Nombres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           | Tipo                                       | Número        |
| Cargos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| <b>AUXILIAR DE COCINA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| <b>APTO (CUMPLE CON CRITERIOS MEDICOS PARA EL CARGO)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| Observaciones:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| <b>APTO</b> PARA MANIPULAR ALIMENTOS CUMPLIENDO CON LOS REQUISITOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| <b>RESTRICCIONES LABORALES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |             |                                     | <b>TIPO</b>                                                                                                                                                                   |                           | <b>RECOMENDACIONES</b>                     |               |
| SIN RESTRICCIONES LABORALES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |             |                                     | NO APLICA                                                                                                                                                                     |                           | NO APLICA                                  |               |
| <b>El concepto de Aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| VISIOMETRÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |             |                                     | FROTIS FARINGEO- GARGANTA                                                                                                                                                     |                           |                                            |               |
| COPROLOGICO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |             |                                     | EVALUACIÓN OCUPACIONAL ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR                                                                                                                                  |                           |                                            |               |
| KOH UÑAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |             |                                     | -----                                                                                                                                                                         |                           |                                            |               |
| <b>RECOMENDACIONES MÉDICAS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |             |                                     | <b>RECOMENDACIONES OCUPACIONALES</b>                                                                                                                                          |                           | <b>HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES</b> |               |
| VALORACIÓN POR EPS : CONTROL NUTRICION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           | HABITOS SALUDABLES                         |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           | HACER DEPORTE                              |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           | DIETA BALANCEADA                           |               |
| <b>OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| RECOMENDACIONES EN HÁBITOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLE. DIETA SALUDABLE, EJERCICIO CARDIOVASCULAR DURANTE 30 MINUTOS DIARIOS, INICIAR PROGRAMA DE EJERCICIOS QUE INCLUYAN ESTIRAMIENTOS, REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS 5 MINUTOS CADA 2 HORAS, RECOMENDACIONES DE HIGIENE POSTURAL, USAR ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN LA LABOR. RECOMENDACIONES EN HÁBITOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLE. DIETA SALUDABLE,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he leído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados antes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento. |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |
| <b>Médico</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |             |                                     | <b>Aspirante o Trabajador</b>                                                                                                                                                 |                           |                                            |               |
| <br>Firma: _____<br>Nombre: VARGAS ARCILA SANDRA E<br>R. M.: 0698-03 L.S.O.: 2462-15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |             |                                     | <br>Firma: <u>Suleiny Cruz</u><br>Nombre: CRUZ CHALA SULEINY PATRICIA<br>CC: 1.069.754.055 |                           |                                            |               |
| Código de Seguridad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |             |                                     | CC: 1.069.754.055                                                                                                                                                             |                           |                                            |               |
| <b>S1053Y1E10233</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |             |                                     |                                                                                                                                                                               |                           |                                            |               |



## **CERTIFICADO DE APTITUD OCUPACIONAL**

### **PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS**

#### **PERIODICO**

FECHA: 15 DE FEBRERO DE 2024  
NOMBRE: CANGREJO HERNANDEZ ANDRES GERARDO  
CC: 1.069.743.594 DE FUSAGASUGA EDAD: 30 AÑOS  
CARGO/OFICIO: TECNICO EN GASTRONOMIA  
EMPRESA: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

**EXAMEN FISICO ENFASIS EN VIAS RESPIRATORIAS, PIEL Y UÑAS:**  
SISTEMA RESPIRATORIO SIN PATOLOGIAS, VIAS VENTILADAS  
SISTEMA TEGUMENTARIO: PIEL SIN DERMATITIS NI LESIONES; SIN HONGOS

**CONCEPTO:**  
APTO CON PATOLOGIAS QUE NO INTERFIEREN EN SUS LABORES  
SISTEMA OSTEOMUSCULAR CON ALTERACION  
APTO PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS

**LABORATORIOS:**  
FROTIS FARINGEO: FLORA MIXTA NORMAL  
KOH (FROTIS UÑAS): NEGATIVO PARA ESTRUCTURAS FUNGICAS  
COPROLOGICO: NEGATIVO PARA PARASITOS INTESTINALES  
**PARACLINICOS:**  
VISIOMETRIA: VISION NORMAL BILATERAL

#### **RECOMENDACIONES:**

VALORACION EN SU EPS POR NUTRICION Y FISIATRIA.

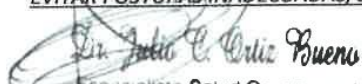
DIETA SANA Y EJERCICIO.

REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS.

BUENA HIGIENE PERSONAL, LAVADO DE MANOS FRECUENTE, CEPILLADO UÑAS.

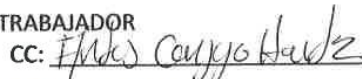
USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL: GUANTES, UNIFORMES, GORROS, TAPABOCAS, ZAPATOS COMODOS.

EVITAR POSTURAS INADECUADAS, SEGUIR NORMAS SG-SST DE LA EMPRESA, CONTROL OCUPACIONAL ANUAL.

  
Especialista Salud Ocupacional  
Licencia # 14683 de Dic. 12/2016

MEDICO Especialista Salud Ocupacional

TRABAJADOR

CC: 

CERTIFICAMOS: La resolución 2346 de julio 11 de 2007 Art 4 y Art 16, resolución 1918 de 2009, disponen la custodia de las Historias Clínicas a las IPS que originan el documento; por consiguiente, por normas legales vigentes, la IPS Centro Médico Integral SAS, garantiza la custodia de las Historias Clínicas Ocupacionales de los exámenes realizados por la Institución.

CRA 27 4-48 TEL 7043861 - 6478165 - CEL: 3108844981 - 3012483011 - 3195974774

e-mail: [centromedioricaurte@gmail.com](mailto:centromedioricaurte@gmail.com) - [centromedicointegralsas@gmail.com](mailto:centromedicointegralsas@gmail.com) - [recepcion@centromedioricaurte.com](mailto:recepcion@centromedioricaurte.com)

Licencia Salud Ocupacional res N° 6730 de 23-05-2018

Bogotá D.C.